

Números de la línea de ayuda contra la violencia doméstica y sexual de Kansas
La Línea Directa del Estado de Kansas
I-888-END-ABUSE

vd = sólo servicios para la violencia doméstica
as = sólo servicios para el asalto sexual

Dodge City	866-270-2270 o 620-225-6510
El Dorado	800-870-6967 o 316-321-7104
Emporia	800-825-1295 o 620-342-1870
Garden City	620-275-5911
Great Bend	866-792-1885 o 620-792-1885
Hays	800-794-4624 o 785-625-3055
Hutchinson	800-701-3630 o 620-663-2522
Iola	620-365-7566
KC Metro	
Wyandotte Cnty	Friends of Yates (vd) 913-321-0951
Johnson Cnty	Safehome (vd) 888-432-4300 o 913-262-2868
MOCSA	MOCSA (as) 913-642-0233 o 816-531-0233
Mattie Rhodes	Mattie Rhodes ¡Si Se Puede! (vd) 816-241-3780
KCAVP	KCAVP (servicios LGBT) 816-561-0550
Lawrence	The Sexual Trauma and Abuse Care Center (as) 785-843-8985
	The Willow Domestic Violence Center (vd) 800-770-3030 o 785-843-3333
Leavenworth	800-644-1441 o 913-682-9131
Liberal	620-624-8818
Manhattan	800-727-2785 o 785-539-2785
Mayetta	866-966-0173
Newton	800-487-0510 o 316-283-0350
Pittsburg	800-794-9148 o 620-231-8251
Salina	800-874-1499 o 785-827-5862
Topeka	888-822-2983 o 785-354-7927
Wichita	Catholic Charities Harbor House (vd) 866-899-5522 o 316-263-6000
	StepStone (dv) 316-265-1611
	Wichita Area Sexual Assault Center (as) 877-927-2248 o 316-263-3002
	Wichita Family Crisis Center (dv) 316-267-7233

Si necesita servicios de asesoramiento, llámé a la Línea directa de Crisis de Kansas al 1-888-363-2287, 24 horas del día.

Seguridad y Salud Emocional

Busque apoyo.

Llame a una línea de ayuda por crisis de violencia doméstica o asista a un grupo de apoyo para mujeres o víctimas para tener apoyo de otras personas y aprender más acerca de usted mismo y de la relación con el abusador.

Haga lo que sea seguro para usted.

Si debe comunicarse con el abusador, haga arreglos para hacerlo de la manera que se sienta más segura, ya sea por teléfono, por correo, o en compañía de otra persona.

Seguridad y Sus Hijos

Avise a las escuelas y guarderías.

Infórmeles cuales personas tienen autorización para recoger a los niños. Discuta con ellos otras disposiciones especiales para protegerla a usted y a sus niños. Si es necesario, proporcione una fotografía del abusador.

Intercambie a los niños en un lugar seguro.

Encuentre un lugar seguro para intercambiar a los niños para las visitas. Algunas comunidades cuentan con lugares específicos para este fin. Comuníquese con el programa local de violencia sexual y doméstica (vea “Números de los programas de violencia sexual y doméstica de Kansas”) para obtener mas información.

Usted y sus hijos merecen estar seguros.

Patrocinado por un proyecto en colaboración entre el Kansas Department of Social and Rehabilitation Services (Departamento de Servicios de Sociales y de Rehabilitación de Kansas, SRS, por sus siglas en inglés) y Kansas Coalition Against Sexual and Domestic Violence (Coalición contra la Violencia Sexual y Doméstica de Kansas, KCSADV, por sus siglas en inglés).

Seguridad en el Trabajo

Cuéntele a alguien.

Decida quién del trabajo le informará de su situación, especialmente si tiene una Orden de Protección Contra del Abuso (PFA, por sus siglas en inglés). Esto incluye, si es posible, la seguridad de la oficina. Si es necesario, proporcione una fotografía del abusador. Usted puede pedir confidencialidad de aquellas personas a las que les revele su situación.

Seleccione sus llamadas.

Si es necesario, haga arreglos para que alguien seleccione y lleve registro de sus llamadas telefónicas.

Elabore un plan de seguridad.

Elabore un plan de seguridad para el momento en que entre y salga de su lugar de trabajo. Pídale a alguien que le acompañe a su vehículo u otro medio de transporte.

Si usted y el abusador trabajan en el mismo lugar, discuta con su supervisor sus opciones en relación con el horario, las precauciones de seguridad, y los beneficios de empleado y la familia.

Comuníquese con el programa local de violencia sexual y doméstica (vea “Números de los programas de violencia sexual y doméstica de Kansas”) para recibir información adicional acerca de la seguridad en el lugar de trabajo.

En caso de emergencia, llame al 911.

Para recibir apoyo, comuníquese con:

El programa cercano a usted (vea “Números de los programas de violencia sexual y doméstica de Kansas”).

Línea directa estatal de Kansas
(Kansas Crisis Hotline)
1-888-END-ABUSE (1-888-363-2287)

Línea directa nacional de ayuda por violencia doméstica
National Domestic Violence Hotline**1-800-799-SAFE**
(1-800-799-7233)
TTY 1-800-787-3224

PLAN DE SEGURIDAD

para Víctimas de Violencia Doméstica

Coalición de Kansas en Contra de la Violencia Sexual y Doméstica

La planificación de la seguridad ayuda a desarrollar por anticipado las herramientas que serán útiles en situaciones potencialmente peligrosas. De las sugerencias que contiene esta lista, elija únicamente las que se ajusten para usted.



La Seguridad Durante un Incidente Explosivo

Diríjase a un área que tenga salida.

No vaya a un baño (superficies duras cercanas), cocina (cuchillos) ni cerca de armas.

Quédese en una habitación que tenga teléfono.

Llame al 911, a un amigo, o vecino, si es necesario. Indíqueles si hay armas en la casa.

Conozca su ruta de escape.

Practique la manera de salir de su hogar de una manera segura. Visualice su ruta de escape.

Tenga una maleta hecha.

Manténgala a la mano para poder irse rápidamente o deje la maleta en otro lugar si el abusador revisa su casa.

Establezca una palabra o señal en clave.

Indique a sus hijos, nietos, o vecinos cuál es para que pueda avisarles que necesita que llegue la policía.

Sepa a dónde ir.

Planifique a dónde irá si debe abandonar su casa, aunque considere que no será necesario.

Confíe en su criterio.

Considere cualquier cosa que crea que le mantendrá segura y que le dará tiempo para determinar su próximo paso. Algunas veces es mejor huir y otras veces es mejor aplacar al abusador: haga lo que sea necesario para protegerse usted y a los niños.

Seguridad al Prepararse para Irse de la Casa

Irse puede ser el momento más peligroso!

Tenga un lugar seguro para quedarse.

Asegúrese de que es un lugar seguro, que pueda protegerle a usted y a sus hijos o nietos.

Llame a un programa de servicios para las víctimas de violencia sexual y doméstica.

Averigüe qué servicios y albergues están disponibles como opciones en caso de que sea necesario. Mantenga su dirección y número de teléfono a la mano.

Encuentre a alguien en quien confíe.

Por anticipado, deje dinero, copias de sus llaves, copias de sus documentos importantes y ropa con esta persona, para que pueda irse rápidamente en caso de ser necesario.

Abra una cuenta de ahorro.

Póngala sólo a su nombre. Considere el depósito directo de su cheque de pago o de su cheque de beneficios.

Preocupaciones acerca de su estatus de inmigración.

Usted podría acogerse a una ley que se llama Violence Against Women Act (Ley de violencia contra la mujer). Para obtener más información, consulte a un experto en inmigración (que no sea de Immigration and Customs Enforcement) o con el programa local de violencia sexual y doméstica (vea “Números de los programas de violencia sexual y doméstica de Kansas”).

La Seguridad en su Propia Casa (Si el abusador no vive con usted.)

Actualice su sistema de seguridad.

Cambie las cerraduras de todas las puertas y ventanas. Considere un servicio de seguridad, barrotes en las ventanas, iluminación mejor, detectores de humo, y extintores de incendios.

Tenga un plan de seguridad.

Enseñe a sus hijos o nietos cómo llamar a la policía o a alguna persona de confianza. Tenga una palabra secreta entre usted y sus hijos para comunicar que hay problemas y para las personas que tienen autorización de recoger a los niños.

Cambie su número de teléfono.

Seleccione sus llamadas si tiene una máquina contestadora o un identificador de llamadas. Guarde todos los mensajes amenazadores o que violen cualquier orden. Comuníquese con la compañía telefónica local para obtener un número privado.

Hable con sus vecinos y con el arrendador.

Hágales saber que el abusador ya no vive con usted y que deben llamar a la policía si lo ven cerca de su casa.

Consiga asesoría legal.

Encuentre un abogado con experiencia en violencia doméstica para explorar las opciones sobre custodia, visita, y divorcio que la protejan a usted y a los niños. Discuta acerca de obtener una orden de protección como opción.

El abusador puede ser enviado a un programa de intervención por violencia doméstica. Comuníquese con el programa para enterarse más acerca de los riesgos potenciales para usted mientras el abusador participa. Además, comuníquese con el programa local de violencia sexual y doméstica (vea “Números de los programas de violencia sexual y doméstica de Kansas”).

EN CASO DE EMERGENCIA, LLAME AL 911.

Para recibir apoyo, comuníquese con:
El programa cercano a usted (vea “Números de los programas de violencia sexual y doméstica de Kansas”), Línea directa estatal de Kansas **1-888-END-ABUSE (1-888-363-2287)**, o National Domestic Violence Hotline (Línea directa nacional de ayuda por violencia doméstica) **1-800-799-SAFE (1-800-799-7233)**
TTY 1-800-787-3224

Números de Teléfono Importantes

Policía _____
Programa de la violencia sexual y doméstica _____
Amiga _____
Otro _____

Si decide irse, lleve con usted...

- Licencias de matrimonio y de conducir
- Certificados de nacimiento: el suyo y los de su familia
- Dinero, chequeras, tarjetas de crédito, de débito, libreta de pagos de la hipoteca, título del automóvil
- Tarjeta del seguro social, permiso de trabajo, tarjeta de residencia permanente (green card), pasaporte, visa
- Documentos de divorcio, custodia, y orden de protección
- Documentos de seguro y registros médicos
- Convenio de arrendamiento, alquiler o escrituras de la casa
- Registros escolares y de salud
- Llaves: casa, automóvil, oficina, de un amigo
- Medicamentos, anteojos, y aparatos de corrección auditiva que necesite usted o su familia
- Artículos personales: libreta de direcciones, fotografías, juguetes
- Copias de la tarjeta de residencia permanente (green card) o del Seguro Social de su cónyuge y todos los documentos de migración relacionados
- Tarjeta de beneficios